



Skøyteskole i Sparta Amfi

Tradisjonsrike National Kunstløp ønsker alle nye og gamle skøyteskolebarn velkommen til ny sesong.

Kurset holdes både
tirsdager kl 17:30–18:20 og
søndager 11:30–12:20

Oppstart tirsdag 18. sept

Kursavgift kr. 750,-
(herav kr. 100,- i medlemskontingent)

Søskenmoderasjon kr. 200,-.

Kurset går over 25 ganger for de som vil benytte begge dager i uken.

Vi trener til Juleshowet hvor høst semesteret avsluttes med stort nummer og diplomutdeling.

Hensikten med kurset er å lære riktig skøyteknikk, samt å gi en første innføring i skøytesporten.

Ta på varmt tøy. Husk votter/vanter.

Det er påbudt med hjelm på isen (ishockey eller sykkelhjem).

-Velkommen

For spørsmål ta kontakt med:
Petter Martinsen 906 11 323

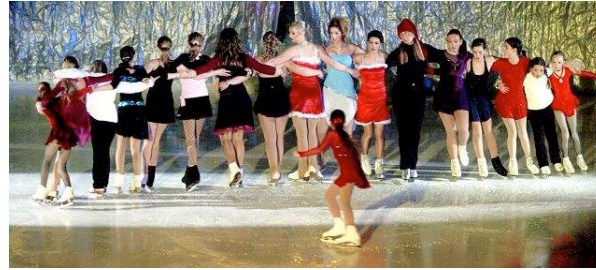
NATIONAL KUNSTLØP
V/GRO DAVIDSEN
DALVEIEN 23B
1718 GREÅKER



NATIONAL KUNSTLØP SKØYTESKOLE

Stiftet 1905





NATIONAL KUNSTLØP SKØYTESKOLE

Juleshow 2007

Høstsemesteret avsluttes med et stort nummer i årets Juleshow og diplomutdeling. Skøyteskolebarna øver inn et eget innslag til showet

Å opptre i full kostyme under spotlight i et slikt show er en lærerik og uforglemmelig opplevelse for alle skøyteskolebarna.

Alle Skøyteskole barna får 5 barne biletter til familie og venner gratis



Samarbeid med Fredrikstad Kunstløpklubb

Skøyteskoledeltagere i National kan også delta gratis på Fredrikstad Kunstløpklubb sin skøyteskole i Stjernehallen i Fredrikstad.

Treningsplan sesongen 2007-2008



Stjernehallen

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
KK Off Ice			16:00-16:30				18:30-19:10 *)
Konkuranse	15:00-16:00		15:00-15:50 _{asp}		18:00-19:00		19:30-21:00 _{asp}
Aspiranter	16:00-17:00		(15:00-15:50)				(19:30-21:00)
Show	16:00,17:00						
Skøyteskole	17:00-18:50						

*) utgår ved hjemmekamp Stjernen A-lag



Ungdomshallen Sparta Amfi

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
KK Off Ice						16:30-15:15	
Konkuranse		16:30-17:30				15:30-16:50	
Aspiranter		15:30-16:30			15:00-17:00	16:50-18:00	
Show						18:00-19:00	10:30-11:30
Skøyteskole		17:30-18:20			(15:00-17:00)		11:30-12:20